

### III. 模拟试卷及参考答案

#### 河北省普通高校专科接本科教育考试

#### 体育教育/社会体育指导与管理/运动康复专业

#### 运动解剖学课程模拟试卷

(考试时间: 75 分钟)

(总分: 60 分)

说明: 请在答题纸的相应位置上作答, 在其它位置上作答的无效。

一、名词解释(本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分。请在答题纸的相应位置上作答。)

1. 冠状面:
2. 单动关节:
3. 动脉:
4. 人体的标准解剖学姿势:

二、填空题(本大题共 20 个空, 每空 0.5 分, 共 10 分。请将答案填写在答题纸的相应位置上。)

1. 消化系统由\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两部分组成。
2. 关节三要素为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
3. 根据骨质的结构、分布和功能, 可分为\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两种。
4. 两侧上肢骨共有\_\_\_\_\_块骨, 上肢骨包括\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两部分。
5. 影响肌肉力量大小的主要解剖学因素是\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
6. 侧面观察脊柱, 有四个生理弯曲, 其中\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_是后天形成的。
7. 中枢神经系统包括\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
8. 呼吸系统由\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_组成。
9. 视网膜感光最敏锐的区域叫\_\_\_\_\_。
10. 上腔静脉收集人体上半身的静脉血, 然后注入\_\_\_\_\_。

三、单项选择题(本大题共 10 个小题, 每小题 1 分, 共 10 分。在每小题给出的四个备选项中, 选出一个正确的答案, 并将所选项前的字母填写在答题纸的相应位置上。)

1. 成人生长激素分泌过多可引起( )  
A. 肢端肥大症  
B. 粘液性水肿  
C. 侏儒症  
D. 巨人症
2. 体循环的功能是( )  
A. 运输氧和二氧化碳  
B. 运输营养物质和代谢产物





1. √2. √3. √4. ×5. ×6. √7. √8. ×9. √10. ×

## 五. 简答题（共 3 个小题，每小题 6 分，共 18 分）

1、简述准备活动的意义。

答案要点：

提高关节面软骨的弹性。

促进滑液分泌。

提高关节韧带和肌肉的伸展性和弹性。

克服自主神经的机能惰性。

预防运动损伤，提高运动潜能。（每条 2 分，3 条以上可得满分）

2、胆汁在何处产生，经何途径运送到十二指肠？

答案要点：

（1）肝细胞分泌胆汁，经左右肝管出肝，汇合入肝总管。

（2）通过胆囊管进入胆囊，贮存浓缩。

（3）进餐时胆汁可从胆囊经胆囊管至胆总管注入十二指肠。

（4）胆汁出肝后也可以经过左右肝管和肝总管直接流入十二指肠。（每条 2 分，3 条以上可得满分）

3、股四头肌的位置、组成、起止点、功能、练习方法：

答案要点：（1）位于大腿前面，由股直肌、股中肌、股外肌、股内肌组成；起点：起于髌前下棘，止点：止于胫骨粗隆。（3 分）（2）功能：近固定收缩时，使小腿在膝关节处伸，股直肌可使大腿在髋关节处屈；远固定时，使大腿在膝关节处伸，维持人体直立姿势。练习方法：悬垂直腿上举、负重深蹲可发展其力量，俯卧反弓展体、跪倒后撑可发展其伸展性。（3 分）

### III. 模拟试卷与参考答案

#### 河北省普通高校专科接本科教育考试

#### 体育教育/社会体育指导与管理/运动康复专业

#### 运动生理学模拟试卷

(考试时间: 75 分钟)

(总分: 60 分)

说明: 请在答题纸的相应位置上作答, 在其它位置上作答的无效。

一、名词解释(本题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分。请在答题纸的相应位置上作答。)

1. 向心收缩
2. 磷酸原供能系统
3. 最大摄氧量
4. 超量恢复

二、单项选择题(本题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分。在每小题给出的四个备选项中, 选出一个正确的答案, 并将所选项前的字母填写在答题纸的相应位置上。)

1. 人体下蹲时, 臀大肌的收缩形式属于( )  
A. 向心收缩    B. 离心收缩    C. 等动收缩    D. 等长收缩
2. 骨骼肌纤维收缩时不发生变化的是( )  
A. 暗带宽度    B. 明带宽度    C. 肌小节长度    D. 粗细肌丝的相互位置关系
3. 人体运动时的直接供能物质是( )  
A. 糖    B. 蛋白质    C. 脂肪    D. ATP
4. 既能反映肺的容量, 又能反映通气速率的指标是( )  
A. 肺活量    B. 时间肺活量    C. 肺通气量    D. 肺泡通气量
5. 肺通气的直接动力是( )  
A. 呼吸运动    B. 肺内外的气压差    C. 氧和二氧化碳分压差    D. 通气/血流比值
6. 在力竭运动后, 完全恢复到正常水平所需时间最长的是( )  
A. 肌肉中磷酸原    B. 肌糖原    C. 氧合肌红蛋白    D. 乳酸含量

7. 二氧化碳在血液内运输中，占比例最大的运输形式是（ ）

- A. 物理溶解    B. 氨基甲酸血红蛋白    C. 碳酸氢盐    D. 还原型血红蛋白

8. 关于真稳定状态的描述，错误的是（ ）

- A. 运动持续时间较长    B. 乳酸堆积很少    C. 有氧代谢供能为主    D. 需氧量大于摄氧量

9. 肌糖原消耗量最大的运动项目是（ ）

- A. 100 米跑    B. 800 米跑    C. 1500 米跑    D. 5000 米跑

10. 10 秒钟之内的全力运动，所需能量主要来自（ ）

- A. 磷酸原供能    B. 糖酵解供能    C. 有氧氧化供能    D. 脂肪分解供能

三、判断题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。正确的划“√”，错误的划“×”，请将答案填涂在答题纸的相应位置上。）

1. 骨骼肌等长收缩时，没有动作电位的产生。（ ）
2. 乳酸阈是评价无氧工作能力的重要生理指标。（ ）
3. 耐力训练可引起慢肌纤维的选择性肥大。（ ）
4. 氧离曲线右移有利于氧合血红蛋白释放氧。（ ）
5. 深而慢的呼吸有利于提高肺泡通气量。（ ）
6. 心率过快和过慢，都将降低心脏的每分输出量。（ ）
7. 运动性疲劳时，人体的反应时延长。（ ）
8. 与安静休息相比，活动性休息更有利于乳酸的清除。（ ）
9. 大脑皮层运动区的神经元可直接支配骨骼肌。（ ）
10. “极点”和“第二次呼吸”是运动中必然出现的现象。（ ）

四、填空题（本大题共 20 个空，每空 0.5 分，共 10 分。请将答案填写在答题纸的相应位置上。）

1. 呼吸包括三个相互联系的环节，它们是（ ）、（ ）和（ ），肺换气属于（ ）。
2. 心肌的生理特性有（ ）、（ ）、（ ）和（ ）等。
3. 一般说来，快肌纤维的直径（ ），收缩力量（ ），有氧代谢能力（ ），抗疲劳能力（ ）。
4. 力量训练的原则主要有（ ）原则、（ ）原则、（ ）原则、（ ）原则和合理间隔原则、个性化原则等。

5. 人体所分泌的激素中，能降低血糖的激素是（ ），能引起心肌收缩力增强、使心率加快的激素是（ ），促进组织新陈代谢、提高神经系统兴奋性的激素是（ ），促进骨和软骨生长，加速蛋白质合成的激素是（ ）。

五、简答题（本大题共3小题，每小题6分，共18分。请在答题纸的相应位置上作答。）

1. 简述某种解释运动性疲劳机制的学说的基本观点和理论或实验依据。
2. 简述运动技能被熟练掌握后的外在表现和生理原因。
3. 以某项强度较大、持续时间较长的运动为例，分析三个能源系统的相互协调关系。

## 运动生理学参考答案

一、名词解释（每小题3分，共12分）

1. 向心收缩：肌肉收缩时长度缩短，肌肉起止点相互靠近，称为向心收缩。
2. 磷酸原供能系统：又称ATP-CP系统，ATP分解后，由肌肉中的CP释放能量重新合成ATP。
3. 最大摄氧量：在进行有大量肌肉参与的长时间剧烈运动中，当心肺功能和肌肉利用氧的能力都达到极限水平时单位时间内所能摄取的氧量，称为最大摄氧量。
4. 超量恢复：运动中消耗的能源物质，在运动后的一段时间内不仅恢复到原来水平，甚至超过原来水平的现象，称为超量恢复。

评分细则：只要能说清名词的含义即可得分。

二、单项选择题（每小题1分，共10分）

1. B 2. A 3. D 4. B 5. B 6. B 7. C 8. D 9. D 10. A

三、判断题（每小题1分，共10分）

1. × 2. × 3. √ 4. √ 5. √ 6. √ 7. √ 8. √ 9. × 10. ×

四、填空题（每空0.5分，共10分）

1. 外呼吸，气体运输，内呼吸，外呼吸（前三个空的顺序可变动）
2. 自动节律性，兴奋性，传导性，收缩性（各空的顺序可变动）
3. 粗，大，低，弱（具有同样含义的同义词可得分）

4. 超负荷, 渐增负荷, 专门性, 顺序性 (各空的顺序可变动)
5. 胰岛素, 肾上腺素, 甲状腺素, 生长激素

#### 五、简答题 (每小题 6 分, 共 18 分)

1. 简述某种解释运动性疲劳机制的学说的基本观点和理论或实验依据。
  - (1) 某种解释运动性疲劳机制的学说 (如衰竭学说等) 的基本观点。 (3 分)
  - (2) 理论或实验依据。 (3 分)
2. 简述运动技能被熟练掌握后的外在表现和生理原因。
  - (1) 外在表现要点: 动作自动化, 低意识水平。 (3 分)
  - (2) 生理原因要点: 大脑皮层兴奋和抑制调控精确, 运动动力定型稳固。 (3 分)
3. 以某项强度较大、持续时间较长的运动为例, 分析三个能源系统的相互协调关系。
  - (1) 时间上来说, 在运动开始的数秒钟内, 所消耗的 ATP 主要由磷酸原系统补充, 此后的较短时间内 (30-60 秒) 由糖酵解供能, 随运动时间的延长有氧氧化供能的比例逐渐增加。 (3 分)
  - (2) 运动强度和运动模式上来说, 需要急加速、迅速增加力量的情况下, 以磷酸原系统和糖酵解系统供能为主, 较小强度连续运动的情况下, 以有氧氧化供能为主。 (3 分)

## 第二部分：专项测试

### I. 测试说明

一、专项考试内容：100米、立定三级跳、铅球（男5kg,女4kg）。

二、评分标准：百分制评分，各专项考试成绩满分为100分，最终得分=体育专项成绩\*40%。三项总分为120分。

三、考核指标分为定量指标。要求各项目考试测量（计数、计时）人员不得少于三人，计算成绩依据项目评分表换算成得分，采取就低的原则，即未达到某一档次评分标准的，按低一档标准计分。考生定量指标成绩低于评分表最低值，计0分。

四、考试分组：微机随机分组。

五、检录要求：按照公示时间进行检录，三次点名未到，视为自动放弃测试。

六、径赛项目考试中，对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将取消该考生此项比赛资格。

七、田赛项目考试，每名考生均有3次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。

## II. 评分标准

男子 100 米评分表

成绩	分数	成绩	分数
11.30	100.00	13.30	46.76
11.40	97.36	13.40	44.04
11.50	94.64	13.50	41.40
11.60	92.00	13.60	38.80
11.70	89.36	13.70	36.16
11.80	86.64	13.80	33.44
11.90	83.96	13.90	30.84
12.00	81.24	14.00	28.20
12.10	78.60	14.10	25.56
12.20	75.96	14.20	22.96
12.30	73.36	14.30	20.24
12.40	70.64	14.40	17.64
12.50	68.00	14.50	15.00
12.60	65.36	14.60	12.40
12.70	62.64	14.70	9.76
12.80	60.00	14.80	7.16
12.90	57.36	14.90	4.44
13.00	54.64	15.00	1.84
13.10	52.04		
13.20	49.40		

女子 100 米评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
12.80	100.00	14.90	73.76	17.00	47.60	19.10	21.56
12.90	98.76	15.00	72.44	17.10	46.36	19.20	20.36
13.00	97.44	15.10	71.20	17.20	45.04	19.30	19.04
13.10	96.24	15.20	70.00	17.30	43.84	19.40	17.84
13.20	95.00	15.30	68.76	17.40	42.60	19.50	16.60
13.30	93.76	15.40	67.44	17.50	41.36	19.60	15.40
13.40	92.44	15.50	66.20	17.60	40.16	19.70	14.16
13.50	91.20	15.60	65.00	17.70	38.84	19.80	12.96
13.60	90.00	15.70	63.76	17.80	37.64	19.90	11.64
13.70	88.76	15.80	62.44	17.90	36.40	20.00	10.44
13.80	87.44	15.90	61.24	18.00	35.20	20.10	9.20
13.90	86.20	16.00	60.00	18.10	33.96	20.20	8.00
14.00	84.96	16.10	58.76	18.20	32.64	20.30	6.80
14.10	83.76	16.20	57.56	18.30	31.44	20.40	5.56
14.20	82.44	16.30	56.24	18.40	30.24	20.50	4.36
14.30	81.20	16.40	55.00	18.50	29.00	20.60	3.04
14.40	79.96	16.50	53.80	18.60	27.76	20.70	1.84
14.50	78.76	16.60	52.56	18.70	26.56	20.80	0.6
14.60	77.44	16.70	51.24	18.80	25.24		
14.70	76.20	16.80	50.04	18.90	24.04		
14.80	74.96	16.90	48.80	19.00	22.80		

男子立定三级跳远评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
9.20	100.00	8.15	70.00	7.10	40.12	6.10	11.88
9.15	98.52	8.10	68.52	7.05	38.68	6.05	10.40
9.05	95.72	8.05	67.08	7.00	37.32	6.00	9.08
9.00	94.28	8.00	65.72	6.95	35.88	5.95	7.60
8.95	92.92	7.95	64.28	6.90	34.52	5.90	6.12
8.90	91.48	7.90	62.92	6.85	32.92	5.85	4.80
8.85	90.00	7.85	61.32	6.80	31.60	5.80	3.48
8.80	88.52	7.80	60.00	6.75	30.28	5.75	2.00
8.75	87.08	7.75	58.68	6.70	28.80	5.70	0.52
8.70	85.72	7.65	55.72	6.65	27.48		
8.65	84.28	7.60	54.28	6.60	25.88		
8.60	82.80	7.55	52.92	6.55	24.52		
8.55	81.48	7.50	51.48	6.50	23.08		
8.50	79.88	7.45	50.00	6.45	21.36		
8.45	78.52	7.40	48.68	6.40	20.28		
8.40	77.08	7.35	47.20	6.35	18.92		
8.35	75.72	7.30	45.88	6.30	17.48		
8.30	74.28	7.25	44.40	6.25	16.12		
8.25	72.80	7.20	42.92	6.20	14.68		
8.20	71.32	7.15	41.48	6.15	13.32		

女子立定三级跳远评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
7.80	100.00	6.80	72.40	5.80	44.92	4.80	17.72
7.75	98.52	6.75	70.92	5.75	43.48	4.75	16.28
7.70	97.20	6.70	69.60	5.70	42.28	4.70	14.92
7.65	95.88	6.65	68.28	5.65	40.80	4.65	13.48
7.60	94.52	6.60	66.92	5.60	39.48	4.60	12.28
7.55	93.08	6.55	65.48	5.55	38.00	4.55	10.92
7.50	91.72	6.50	64.12	5.50	36.68	4.40	6.80
7.45	90.28	6.45	62.68	5.45	35.32	4.35	5.48
7.40	88.92	6.40	61.32	5.40	34.00	4.30	4.12
7.35	87.48	6.35	60.00	5.35	32.52	4.25	2.68
7.30	86.12	6.30	58.68	5.30	31.32	4.20	1.32
7.25	84.80	6.25	57.32	5.25	29.88		
7.20	83.32	6.20	55.88	5.20	28.52		
7.15	82.00	6.15	54.52	5.15	27.20		
7.10	80.68	6.10	53.08	5.10	25.88		
7.05	79.32	6.05	51.72	5.05	24.52		
7.00	77.88	6.00	50.40	5.00	23.08		
6.95	76.52	5.95	49.08	4.95	21.72		
6.90	75.08	5.90	47.72	4.90	20.28		
6.85	73.72	5.85	46.28	4.85	18.92		

男子原地推铅球评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
12.0	100.00	9.9	74.52	7.8	49.08	5.7	23.88
11.9	98.80	9.8	73.32	7.7	47.88	5.6	22.68
11.8	97.48	9.7	72.12	7.6	46.68	5.5	21.48
11.7	96.28	9.6	70.92	7.5	45.48	5.4	20.28
11.6	95.08	9.5	69.72	7.4	44.28	5.3	19.08
11.5	93.88	9.4	68.52	7.3	43.08	5.2	17.88
11.4	92.68	9.3	67.32	7.2	41.88	5.1	16.68
11.3	91.48	9.2	66.12	7.1	40.68	5.0	15.48
11.2	90.28	9.1	64.80	7.0	39.48	4.9	14.28
11.1	89.08	9.0	63.60	6.9	38.28	4.8	13.08
11.0	87.88	8.9	62.40	6.8	37.08	4.7	11.88
10.9	86.68	8.8	61.20	6.7	35.88	4.6	10.68
10.8	85.32	8.7	60.00	6.6	34.68	4.5	9.48
10.7	84.12	8.6	58.80	6.5	33.48	4.4	8.28
10.6	83.08	8.5	57.60	6.4	32.28	4.3	7.08
10.5	81.72	8.4	56.40	6.3	31.08	4.2	6.00
10.4	80.52	8.3	55.20	6.2	29.88	4.1	4.80
10.3	79.32	8.2	54.00	6.1	28.68	4.0	3.60
10.2	78.12	8.1	52.68	6.0	27.48	3.9	2.40
10.1	76.92	8.0	51.48	5.9	26.28	3.8	1.20
10.0	75.72	7.9	50.28	5.8	25.08	3.7	0.00

女子原地推铅球评分表

成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数	成绩	分数
9.6	100.00	7.6	73.32	5.6	46.68	3.6	20.28
9.5	98.68	7.5	71.88	5.5	45.48	3.5	19.08
9.4	97.32	7.4	70.52	5.4	44.12	3.4	17.72
9.3	96.00	7.3	69.32	5.3	42.80	3.3	16.40
9.2	94.68	7.2	68.00	5.2	41.48	3.2	15.08
9.1	93.32	7.1	66.68	5.1	40.12	3.1	13.72
9.0	92.00	7.0	65.32	5.0	38.80	3.0	12.52
8.9	90.68	6.9	64.00	4.9	37.48	2.9	11.08
8.8	89.32	6.8	62.68	4.8	36.12	2.8	9.88
8.7	87.88	6.7	61.32	4.7	34.92	2.7	8.52
8.6	86.68	6.6	60.00	4.6	33.48	2.6	7.20
8.5	85.32	6.5	58.68	4.5	32.28	2.5	5.88
8.4	83.88	6.4	57.32	4.4	30.92	2.4	4.68
8.3	82.68	6.3	56.00	4.3	29.60	2.3	3.32
8.2	81.32	6.2	54.68	4.2	28.28	2.2	1.88
8.1	79.88	6.1	53.32	4.1	26.92	2.1	0.68
8.0	78.68	6.0	52.12	4.0	25.60	2.0	0.00
7.9	77.32	5.9	50.68	3.9	24.28		
7.8	75.88	5.8	49.48	3.8	22.92		
7.7	74.52	5.7	48.12	3.7	21.72		